

Перспективное меню блюд для организации питания школьников в общеобразовательных организациях района Аккулы Сентябрь 2025 год I- неделя

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюд.гр	
		6-11 лет	12-15 лет
	02.09.25г		
	суп харчо	200	220
	мясо тушеное	70	90
	капуста тушеная	130	150
	салат морковный и огурцы	60	80
	чай Хлеб	200/30	200/50
	03.09.25г		
	борщ	200	220
	тефтели мясные	70	90
	рис	130	150
	мандарины	100	100
	кисель ,хлеб	200/30	200/50
	04.09.25г		
	суп гороховый	200	220
	жаркое	200	220
	салат из свежих овощей	60	80
	молоко с медом. хлеб	100/30	100/50
	05.09.25		
	рассольник	200	220
	макароны	130	150
	говяжье	70	90
	салат свекольный с сыром	60	80
	Компот ,хлеб	200/30	200/50

II - неделя

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюд.гр	
		6-11 лет	12-15 лет
	08.09.25г		
	суп лапша	200	220
	мясо тушеное	70	90
	пшено	130	150
	салат из свежих овощей	60	80
	Компот.хлеб	200/30	200/50
	мандарин	100	100
	09.09.25г		
	суп крестьянский	200	220
	минтай тушеный	70	90
	рожки	130	150
	салат морковный с яблоками	60	80
	молоко с медом,хлеб	100/30	100/50
	10.09.25г		
	борщ	200	220
	плов	200	220
	Чай ,хлеб	100/30	100/50
	сузбеше	50	50

	11.09.25		
	суп гороховый	200	220
	котлеты	70	90
		130	150
	рис		
	яблоко	100	100
	Йогурт, хлеб	100/30	100/50
	12.09.25г		
	суп вермишелевый	200	220
	куры	70	90
	гречка	130	150
	Кисель, хлеб	200/30	100/50
	яблоко	100	100

III - неделя

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюд.гр	
		6-11 лет	12-15 лет
	15.09.25г		
	суп лапша домашняя	200	220
	котлеты	70	90
	гречка	130	150
	хлеб	30	50
	яйцо отварное	1шт	1шт
	16.09.25г		
	суп харчо	200	220
	мясо тушеное	70	90
	капуста тушеная	130	150
	салат морковный и огурцы	60	80
	чай Хлеб	200/30	200/50
	17.09.25г		
	борщ	200	220
	тефтели мясные	70	90
	рис	130	150
	хлеб	хлеб	хлеб
	кисель	200	200
	18.09.25		
	суп гороховый	200	220
	жаркое	200	220
	салат из свежих овощей	60	80
	хлеб	30	50
	молоко с медом	100	100
	19.09.25		
	рассольник	200	220
	макаронны	130	150
	говяжье	70	90
	салат свекольный с сыром	60	80
	Компот ,хлеб	200/30	200/50

IV- неделя

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюд.гр	
		6-11 лет	12-15 лет
	22.09.25г		
	суп лапша	200	220
	мясо тушеное	70	90
	пшено	130	150

салат из свежих овощей	60	80
Компот.хлеб	200/30	200/50
мандарин	100	100
23.09.25г		
суп крестьянский	200	220
минтай тушеный	70	90
рожки	130	150
салат морковный с яблоками	60	80
молоко с медом,хлеб	100/30	100/50
24.09.25г		
борщ	200	220
плов	200	220
Чай ,хлеб	100/30	100/50
сузбеше	50	50
25.09.25		
суп гороховый	200	220
котлеты	70	90
рис	130	150
яблоко	100	100
Йогурт, хлеб	100/30	100/50
26.09.25г		
суп вермишелевый	200	220
куры	70	90
гречка	130	150
Кисель. хлеб	200/30	100/50
яблоко	100	100